

ROTEIRO SEMANAL 2021

www.comunidade Fidelidade.com

Líderes - Auxiliares - Anfitriões - Oikós



YouTube /missaofidelidade

Instagram /comunidade Fidelidade

Facebook /comunidade Fidelidade

Twitter /com Fidelidade



Roteiro da semana: Pecados Capitais e Virtudes opostas – De 26 de Abril a 02 de Maio de 2021
4º Ensino – Ira / Mansidão

EXALTAÇÃO E ADORAÇÃO – Liturgia - 10 Minutos

- 🕯️ **Orar** – Vamos clamar a Deus pedindo a virtude da Mansidão.
- 🕯️ **Salmo:** 37, 8 (NTLH)
- ✓ **Música Sugestão:** Acalma o meu Coração

EDIFICAÇÃO – ENSINO – Catequese

- 🕯️ **Escritura:** **Efésios 4, 26-27; 31-32**

PARTILHA DO LIDER – 25 MINUTOS

Ira é um **estado (estar) emocional desordenado**, é a raiva excessiva.

A ira é um mal em si mesma, pois **tira a paz do indivíduo**. Leva à impaciência, furor, violência, ódio e assassinato. Devemos deixar bem claro que **força é diferente de violência**. Ser violento não significa que a pessoa seja forte ou precise usar de força em alguns momentos. A paciência por exemplo é a maior prova de força. A polícia pode usar de força sem ter raiva.

O pecado da ira **constitui uma aberração do sentimento instintivo quando somos atacados**. Esse pecado capital é uma desordem que estabelece o exagero daquilo que é próprio do ser humano, isto é, a autodefesa, a proteção. A ira é uma **necessidade violenta de reação** provocado por um sofrimento ou contrariedade física ou moral. Nessas circunstâncias, **a pessoa se sente impulsionada a descarregar sua raiva** em manifestações físicas no sentido de atacar a outra pessoa ou de maneira silenciosa.

A ira como sentimento **é o desejo ardente de repelir ou castigar** aquele que fez com que você se sentisse ameaçado. **Entretanto, ela poderá também ser justa se acontecer na moderação**. Neste caso, a pessoa tem por objetivo reagir com aspereza somente para quem merece e na medida em que a pessoa merece a punição.

No caso da ira justa, a pessoa não castiga somente por prazer.

Portanto, se faltar qualquer uma dessas medidas, a pessoa se desvia para o exagero, especialmente quando aquele que vai ser corrigido necessita de uma advertência mais dura. Tudo que acontece dentro da moderação e equilíbrio, por mais enérgica que possa parecer, trará resultados de crescimento. Pois todos nós passaremos por momentos de raiva...

O desejo violento, provocado pela ira, quando acompanhado de ódio, faz a pessoa procurar uma reação de vingança. Um dos cuidados que não se pode deixar de lado está em atentar aos pequenos sinais da cólera, manifestados em atitudes de **impaciência, mau-humor, irritação desmedida através de gestos e palavras violentas, e a vingança, a qual, muitas vezes, chegando a desejar a morte do outro**.

A Mansidão: É a força revestida de veludo. É a calma, a tranquilidade e o equilíbrio emocional. A mansidão é necessária para agradar a Deus, para a convivência e para manter a paz.

A mansidão do coração faz com que a pessoa ao se relacionar com os outros não seja agressiva, compulsiva, agitada, estressada, ofendendo, ferindo, agredindo o próximo. Ao mesmo tempo ela tem a capacidade de não se deixar ferir, ofender com facilidade.

A mansidão não é morosidade, não está ligada a ser moroso, a não ter iniciativa, a aceitar tudo do jeito que está para não se irar. Não é isso.

Uma pessoa mansa vive muito mais com qualidade de vida do que uma pessoa iracunda, agitada, amargurada, porque administra melhor situações difíceis. Portanto, quando pensamos em alguém manso,

lancemos fora da nossa mente a idéia de que manso é alguém inerte, sem vida, passivo, que não tem direção, que não está apto para reivindicar os seus direitos. Mansidão não está ligada a nada disso.

Mansidão também não é timidez. Não podemos pensar que uma pessoa mansa seja alguém tímida. O manso é naturalmente uma pessoa calma e tranquila, mas segura de si e de suas emoções.

PARTILHA GERAL E APLICAÇÃO PESSOAL - Perguntas para interação

1. **Como você lida com a raiva?** Você é muito irado (a)?
2. Você já perdeu a paciência, equilíbrio a ponto de se irar? **Testemunhe algo sobre a raiva ou mansidão.**

CONCLUSÃO DA PARTILHA – “LEIA! PARA TODOS”

Para combater o sentimento de ódio, a precaução pode começar já na maneira como a pessoa se alimenta, buscando o equilíbrio na alimentação, fugindo dos excessos... com bebidas, filmes, ações, etc.

Se a pessoa tem um temperamento instável, ela precisa de auxílio de terceiros para lhe trazer novamente ao equilíbrio psíquico. Assim, antes de fazer qualquer coisa, a melhor medida para evitar a cólera será refletir nas respostas e atitudes antes de responder. Lembra do conte até 10?

Quando somos tentados pelo pecado da ira, precisamos aprender a rechaçar esses pensamentos, pois, pouco a pouco, poderá se firmar dentro de cada um de nós a certeza de que estamos corretos em nossos procedimentos e a calma com mansidão vai trazer a resposta de Deus.

EVANGELISMO – EVANGELIZAÇÃO – Martyria

Sem medo de seguir em frente e confiantes no amor de Deus vamos evangelizar dizendo as pessoas o quanto é bom viver em células, convidá-las a participar, mesmo que de forma ONLINE.

Vamos pedir paciência e mansidão ao Senhor, principalmente com as pessoas que mais nos ameaçam. **Converse com seu líder e faça o evangelismo do convite.**

ENTREGA E INTERCESSÃO – Diakonia

- Pelos visitantes (se tiver) da Célula e seu Oikós. Pelos anfitriões e casa que acolhe a célula.
- Oremos pela Comunidade Fidelidade, pelo fundador e por todos os membros consagrados. Pela missão da Comunidade Fidelidade em Diadema. Oremos por todas as Células de evangelização e seus líderes, auxiliares, membros. Pelos supervisores e coordenadores.
- Oremos pelas Grandes Células de Oração para que todos os membros das células e alvos participem.
- Oremos pela Santa Igreja, Papas, Bispos, Padres, diáconos e por todos os consagrados.

ATENÇÃO LÍDERES – AVISOS

- **Grande Célula de Oração:** 01 de Maio as 19h00. Presencial (se possível) com todos os cuidados.
- **Terço da Misericórdia:** Todos os dias as 15h00! Pelo facebook – comunidadefidelidade.
- **Terço de Nossa Senhora:** De Seg. a Sex. às 18h00 pelo Instagram – comunidadefidelidade.
- **Grupo Sit Mihi Lux:** Cura Interior e Libertação – Todas as Sextas as 19h30. Presencial com todos os cuidados assim que permitido.
- **Formação de Líderes:** 29 de Abril as 19h30. Informaremos os meios.

Mais informações: www.comunidadefidelidade.com

A Comunidade Fidelidade precisa de sua ajuda.

Muito obrigado – Deus abençoe