

ROTEIRO SEMANAL 2021

www.comunidade Fidelidade.com

Líderes - Auxiliares - Anfitriões - Oikós



YouTube /missaofidelidade

Instagram /comunidade Fidelidade

Facebook /comunidade Fidelidade

Twitter /com Fidelidade



**Roteiro da semana: Pecados Capitais e Virtudes opostas – De 10 a 16 de Maio de 2021
6º Ensino – Gula / Temperança**

EXALTAÇÃO E ADORAÇÃO – Liturgia - 10 Minutos

- 🕊️ **Orar** – Vamos clamar a Deus pedindo a virtude da temperança.
- 🕊️ **Salmo:** 78, 23-25 (NTLH)
- ✓ **Música Sugestão:** 564 – Espírito vem controlar todo meu ser

EDIFICAÇÃO – ENSINO – Catequese

- 🕊️ **Escritura:** **Filipenses 3, 19 / Galatas 5, 16**

PARTILHA DO LIDER – 25 MINUTOS

O pecado capital que também estraga a “saúde” de um ser humano.

A gula é considerada um pecado capital por se tratar de **um vício em busca de um prazer desordenado** na comida e na bebida.

Comer excessivamente, comer com os olhos, comer se preocupando com gostos requintados, almoçar pensando na janta. Vícios como o fumo, álcool, tranquilizantes, medicamentos, etc.

Gula é comer além do necessário para se alimentar.

Para alguns, o prazer de comer passou a ser um fim em si mesmo; esse é o erro. **E se frustram** quando a refeição não é suculenta e variada.

Escrevendo aos filipenses, São Paulo se refere àquele cujo **“deus é o ventre”** (cf. Fil. 3,19), isto é, o alimento. Se a Igreja nos aponta a gula como um vício capital é porque ela gera outros males: preguiça, comodismo, paixões, doenças, etc...

Podemos comer e beber com moderação e gosto, mas não podemos fazer da comida um meio só de prazer; isso desvirtua a alimentação.

Um corpo “empanturrado” “pesado”, debilita o espírito.

Santo Agostinho dizia que temia **não a impureza da comida, mas a do apetite (gula).**

Podemos dizer que **“a verdadeira felicidade é impossível sem verdadeira saúde, e a verdadeira saúde é impossível sem o rigoroso controle da gula.** Todos os demais sentidos estarão, automaticamente, sujeitos ao controle quando a gula estiver sob controle.

A **virtude** oposta à gula é a **TEMPERANÇA:** Evitar todos os excessos no comer e no beber. Para destruir as raízes da gula é preciso submeter o corpo à **mortificação/sacrifício.** E esta haverá de ser sob a ação do Espírito Santo, nosso Santificador.

São Paulo ensinou aos Gálatas que somente o Espírito pode destruir em nós as paixões. **“Conduzi-vos pelo Espírito Santo e não satisfareis o desejo da carne”** (Gál. 5,16).

Como remédio contra a gula a Igreja propõe também o jejum; não como um valor em si mesmo, mas **como um instrumento para dominar a paixão.**

Não é possível querer levar uma vida pura sem ter sacrifícios.

O corpo nos foi dado para servir e não só para o prazer egoísta, que passa e deixa gosto de morte; o sacrifício gera a vida.

Não foi à toa que Cristo jejuou quarenta dias, no deserto da Judéia, antes de enfrentar as ciladas terríveis do Tentador, que queria afastá-Lo do caminho traçado por Deus para Ele seguir a fim de salvar a humanidade.

Lembramos também que a temperança consiste em conservar o nosso corpo, a paz interior, a saúde. Por exemplo: ter uma alimentação balanceada, fazer exercícios e se livrar de substâncias que envenenem nosso organismo, etc.

PARTILHA GERAL E APLICAÇÃO PESSOAL - Perguntas para interação

1. **Como lidamos com o pecado da Gula?**
2. Dê um testemunho de temperança.

CONCLUSÃO DA PARTILHA – “LEIA! PARA TODOS”

“Se viverdes segundo a carne, morrereis, mas, se pelo Espírito fizerdes morrer as obras do corpo, vivereis” (Rom. 8,12). A ação poderosa do Espírito Santo, aliada à nossa vontade, vem em auxílio da nossa fraqueza e nos dá a graça de superar os vícios.

EVANGELISMO – EVANGELIZAÇÃO – Martyria

Sem medo de seguir em frente e confiantes no amor de Deus vamos evangelizar dizendo as pessoas o quanto é bom viver em células, convidá-las a participar, mesmo que de forma ONLINE.

Vamos pedir paciência e mansidão ao Senhor, principalmente com as pessoas que mais nos ameaçam. **Converse com seu líder e faça o evangelismo do convite.**

ENTREGA E INTERCESSÃO – Diakonia

- Pelos visitantes (se tiver) da Célula e seu Oikós. Pelos anfitriões e casa que acolhe a célula.
- Oremos pela Comunidade Fidelidade, pelo fundador e por todos os membros consagrados. Pela missão da Comunidade Fidelidade em Diadema. Oremos por todas as Células de evangelização e seus líderes, auxiliares, membros. Pelos supervisores e coordenadores.
- Oremos pelas Grandes Células de Oração para que todos os membros das células e alvos participem.
- Oremos pela Santa Igreja, Papas, Bispos, Padres, diáconos e por todos os consagrados.

ATENÇÃO LÍDERES – AVISOS

- **Grande Célula de Oração:** 05 de Junho as 19h00.
- **Terço da Misericórdia:** Todos os dias as 15h00! Pelo facebook – comunidadefidelidade.
- **Terço de Nossa Senhora:** De Seg. a Sex. às 18h00 pelo Instagram – comunidadefidelidade.
- **Grupo Sit Mihi Lux:** Cura Interior e Libertação – Todas as Sextas as 19h30. Presencial com todos os cuidados necessários.
- **Formação de Líderes:** 27 de Maio as 19h30. Informaremos os meios.

Mais informações: www.comunidadefidelidade.com

**A Comunidade Fidelidade precisa de sua ajuda.
Muito obrigado – Deus abençoe**