

ROTEIRO SEMANAL 2022

www.comunidade Fidelidade.com

Líderes - Auxiliares - Anfitriões - Oikós



YouTube /missaofidelidade

Instagram /comunidade Fidelidade

Facebook /comunidade Fidelidade

Twitter /comfidelidade



Roteiro da semana: De 04 a 10 de abril de 2022

Tema: **Em busca da conversão diária: penitência e jejum, oração e caridade**

EXALTAÇÃO E ADORAÇÃO – Liturgia - 10 Minutos

- 🕯️ **Fraternidade** – Oração pelo alimento, agradecimento pela nossa partilha fraterna.
- ✓ **Orar:** **Interceda pelos participantes da Célula que não estão presentes** e pela casa que nos acolhe e pela multiplicação de todas as Células e Líderes.
- 🕯️ **Salmo:** II Cor 5, 14-15 (NTLH) – **Sim esta leitura provém de um Salmo...**
- 🕯️ **Músicas:** Renova-me. Tua presença cura...

EDIFICAÇÃO – ENSINO – Catequese

- 🕯️ **Escritura:** Lucas 5, 33-35

PARTILHA DO LIDER – 25 MINUTOS

Durante a Quaresma, vivemos um período profundo de conversão e reconciliação com Deus e os irmãos. São 40 dias de oração, caridade, penitência e jejum intensos, tudo para contribuir com nossa volta ao Senhor. E para essa vivência é importante recordar alguns pontos essenciais neste período. Se ainda não o viveu, ainda há tempo. Se prepare para Santa Páscoa e se confesse.

Penitência e jejum

De acordo com a Doutrina Católica, ao fazer jejum é possível manter-se mais forte contra os pecados. Quando vivemos uma vida desregrada, sem equilíbrio, damos abertura ao pecado, nos tornamos vulneráveis.

E quando praticamos o jejum e as penitências criamos “**resistência**” e fortalecemos o **autocontrole**, que nos ajuda a evitar os pecados que nos rondam todo o tempo. Aqui podemos lembrar que: *“O quarto mandamento da Igreja (‘Jejuar e abster-se de carne, conforme manda a Santa Mãe Igreja’) determina os tempos de penitência, que nos preparam para as festas litúrgicas e contribuem para nos fazer adquirir o domínio sobre nossos instintos e a liberdade de coração”* (CIC 2043).

Já a penitência é *“uma reorientação radical de toda a vida, um retorno, uma conversão para Deus de todo o nosso coração”* (CIC 1431).

Essas práticas espirituais servem para nos ajudar a encontrar Deus por meio da oração. **Lembrando que penitência é diferente em relação ao Jejum... Não existe Jejum de falar, etc. Jejum se relaciona à Comida!** Mas é fato que não comer o que queria, **se torna uma penitência**, conseguiram entender claramente? Abstinência de carne e ou outras coisas é penitência.

Algumas sugestões de penitência são:

- **Alimentação:** substituir a carne por peixe ou outro alimento; comer de forma modesta; suspender doces, refrigerantes ou guloseimas; reservar um dia para fazer um jejum total ou parcial.

- **Corporal:** rezar alguma oração mais prolongada de joelhos; não usar elevadores ou escadas rolantes; deixar de usar o carro e pegar apenas transporte coletivo ou ainda descer do ônibus um ponto antes do necessário e andar a pé ou qualquer outra ação que leve a superação física em algum sentido.

- **Moral:** não reclamar, mas agradecer a Deus pelas adversidades; sorrir sempre mesmo em situações difíceis; moderar o uso das tecnologias e redes sociais; acordar mais cedo para rezar; não ouvir música no carro; trocar a TV por leitura; falar bem das pessoas que se gostaria de criticar; dormir no horário mesmo sem vontade; doar tempo e trabalho a quem precisa.

Oração e caridade - As práticas de caridade e a vivência das celebrações de preceito na Igreja, bem como a busca do Sacramento da Confissão/Reconciliação e a realização de momentos de oração profunda são essenciais para uma Quaresma santa a caminho de uma vida nova, convertida em Cristo. É

preciso doar: alimentos, dinheiro, mas, igualmente importante é doar tempo para aqueles que tanto precisam de uma palavra, de um olhar ou apenas que alguém os escute e dê atenção.

A oração surge como arma forte para batalhas espirituais tão recorrentes, principalmente neste tempo em que se busca a conversão. Por isso, a importância de orar sem cessar, fortalecer-se nesse propósito e conseqüentemente fortalecer-se contra o pecado. Unir a oração a um gesto concreto de caridade trará paz e o verdadeiro sentido da conversão diária que buscamos.

Viva bem a semana Santa... Se confesse. Ore, viva essa experiência de ressurreição com Jesus.

PARTILHA GERAL E APLICAÇÃO PESSOAL

- 1- Como você pode neste ano viver algo concreto neste tempo de conversão?
- 2- Como sua célula pode te ajudar a viver a conversão diária?

CONCLUSÃO DA PARTILHA – “LEIA! PARA TODOS”

Para provar a Jesus crucificado que o amo verdadeiramente, devo converter-me, isto é, fazer morrer ao pé da cruz tudo o que é do homem em mim, todas as minhas negligências e tibiezas, todo o meu amor próprio e orgulho, toda essa cobiça de bem estar e de gozo, tão inimiga do que incomoda ou desagrada, esse melindre, que se ofende de tudo; esse espírito de crítica e maledicência, que acha que dizer contra tudo; essa leviandade, essa distração e inaplicação do espírito, que não quer entregar-se à meditação; essa intemperança da língua que manifesta tudo o que o coração sente; finalmente, tudo o que é incompatível com o amor que Jesus crucificado pede aos seus. Devemos substituir estas más inclinações pelas sólidas virtudes que a cruz ensina: a humildade, a mansidão, a caridade, a paciência, a abnegação. Devemos ter um profundo e verdadeiro período de penitência e jejum, de oração e caridade

NA SEMANA SANTA DE 11 A 17 DE ABRIL – NÃO TEREMOS CÉLULAS!!!

EVANGELISMO – EVANGELIZAÇÃO – Martyria

(Relembrar e pedir se fizeram o evangelismo da Semana anterior)

Nesta semana, escolha uma forma de cumprir esse estudo, com uma penitência e jejum, uma oração em prol da paz no mundo e um ato concreto de caridade, depois compartilhe com sua célula. Convide seus alvos para conhecer e participar das células, grupos, missas etc. Para conhecer a Comunidade Fidelidade. Lembrem-se: Todo preconceito se quebra com o conhecimento.

Vamos **MOTIVAR** nossos irmãos a participarem das **Células e Grande Células de 2022**.

ENTREGA E INTERCESSÃO – Diakonia

- Pelos visitantes (se tiver) da Célula e seu Oikós. Pelos anfitriões e casa que acolhe a célula.
- Oremos pela Comunidade Fidelidade, pelo fundador e por todos os membros consagrados.
- Oremos pelas Células de evangelização e seus líderes, auxiliares, membros. Pelos supervisores e coordenadores.
- Oremos pelas Grandes Células de Oração para que todos os membros das células e alvos participem.
- Oremos pela Santa Igreja, Papa, Bispos, Padres, diáconos e por todos os consagrados.

NA SEMANA SANTA DE 11 A 17 DE ABRIL – NÃO TEREMOS CÉLULAS!!!

ATENÇÃO LÍDERES – AVISOS

- **Grande Célula de Oração: Sábado dia 07 de Abril de 2022 às 19h00.**
- **Grupo de Oração Parusia: Sábado dia 21 de Maio de 2022 às 19h00.**
- **Formação de Líderes: Quinta Feira 28 de abril de 2022 às 19h30.**
- **Grupo Sit Mihi Lux: Grupo de Cura e Libertação - Sextas Feiras às 19h30.**
- **Terço de Nossa Senhora: De Seg. a Sex. às 18h00 pelo Google Meet.**
- Os que querem participar passe uma mensagem com seu WhatsApp para 9.4594-3555

Mais informações: www.comunidadefidelidade.com

[A Comunidade Fidelidade precisa de sua ajuda.](http://www.comunidadefidelidade.com)

Muito obrigado – Deus te abençoe