



Roteiro da semana: De 27 de fevereiro a 05 de março de 2023

Tema: Como viver bem o tempo da Quaresma?

ENCONTRO – COMUNHÃO - Koinonya - 15 Minutos

 **Fraternidade:** Oração pela partilha do alimento e quebra gelo.

LOUVOR E ADORAÇÃO – Liturgia - 15 Minutos

 **Orar** – Oremos pedindo o Espírito Santo para vivermos bem este tempo de oração.

 **Salmo:** Salmo 51 (NTLH) - **Músicas:** Kyrie Eleison / O Pai dai-me um puro coração!

EDIFICAÇÃO – ENSINO – Catequese

 **Escritura:** Mt 6, 1-8 / 1Jo 2, 16

PARTILHA DO LIDER – 25 MINUTOS

A Igreja, mãe e mestra dos homens, tem o dever de ensinar-lhes o caminho da santidade. Por isso, ela possui toda uma pedagogia, com métodos e programas de ensino, que movem o coração do homem na direção do Céu.

A Quaresma faz parte dessa pedagogia como um tempo especial dedicado a um combate mais denso contra as nossas tendências pecaminosas. Não se trata, portanto, de um período em que a Igreja simplesmente se veste de roxo, mas de um kairós, ou seja, um tempo oportuno para nossa conversão.

Para viver bem esse período, o homem deve conhecer o seu fundo mau e reconhecer-se necessitado da graça divina. O tempo da Quaresma é esse tempo em que o homem passa quarenta dias meditando sobre a Paixão de Nosso Senhor, a fim de afastar-se do homem velho e, na Páscoa, ressurgir como um homem novo.

Afinal, o que a Igreja deseja não é somente a nossa libertação do pecado, mas a nossa santificação e configuração a Cristo; ela quer, portanto, a nossa conversão mais profunda — uma espécie de segunda decolagem, por assim dizer —, que retira o cristão da lógica do mundanismo.

Na Quaresma, a Igreja nos exorta a praticar a esmola, o jejum e, sobretudo, a oração, como descrito em Mateus. (cf. Mt 6).

Essas três práticas servem para “matar” o homem velho dentro de nós e abrir o nosso coração à graça santificante. Elas desligam o motor do pecado — isto é, aquilo que São João chama de concupiscência da carne, concupiscência dos olhos e soberba da vida (cf. 1Jo 2, 16) — e dispõem as nossas almas a serem movidas pelo amor de Deus. **O jejum mortifica a concupiscência da carne, a esmola mortifica a concupiscência dos olhos e a oração mortifica a soberba da vida.**

Tudo que há no mundo é a concupiscência da carne. Essa carne de que fala São João não é bem o nosso corpo, mas aquela inclinação da alma a querer os prazeres ilícitos da criatura. A alma humana, quando dominada pelo pecado, vive uma desordem. Ela deixa de governar a vida do homem para submeter-se às paixões carnis. Por isso ela recebe o nome de “carne”.

O jejum serve justamente para moderar essa fuga da dor e busca pelo prazer, ordenando o nosso espírito, de modo que a alma domine sobre as paixões e não o contrário. **Assim, privar-se de coisas agradáveis como doces, refrigerantes e o consumo de carne (brancas e vermelhas, atenção) é algo bastante recomendável.**

A concupiscência dos olhos. O homem é a única criatura de Deus que possui uma sede de conhecimento, esse desejo que move o nosso olhar para tudo que seja “belo” e “interessante” às vistas. Por exemplo, nenhum outro animal é capaz de passar o dia inteiro no Facebook, ou mudando de canal, ou passeando no shopping sem comprar nada, como faz o ser humano.

O homem nasceu para conhecer a verdade. Porém, o pecado original causou uma desordem no seu interesse pelas coisas, de modo que as pessoas se perdem na curiosidade malsã. Daí a necessidade da esmola como exercício de desapego e abnegação.

A soberba da vida. O pecado original maculou o ser humano com o vício diabólico do orgulho, essa atitude de achar-se suficiente e dizer “eu me basto”. Na história da Igreja, esse vício se espalhou por heresias como o pelagianismo e o semipelagianismo, que pregavam a ideia de uma santificação sem a necessidade da graça de Deus, mas apenas por méritos humanos.

O método mais eficaz para combater o orgulho é a oração. Colocando-se de joelhos diante de Deus, o homem reconhece a sua debilidade e incapacidade para todo bem, qual um mendigo na soleira da porta de Deus. Isso abre o nosso coração para o dom da caridade, para a verdadeira esperança, que reside apenas em Deus, pois Ele é que vai nos capacitar a amar e santificar os nossos irmãos. De resto, o homem desespera-se de si mesmo para esperar apenas na providência divina.

Uma prática bastante recomendável para o tempo da Quaresma é a participação diária à Santa Missa, com Comunhões bem-feitas, e a frequência à Confissão.

Nessa dinâmica, a nossa alma vai se identificando mais depressa à vontade do Divino Mestre, que toca o nosso corpo e a nossa alma por meio dos sacramentos. Com essa força, tornamo-nos mais resistentes às tentações, às concupiscências da carne e dos olhos e à soberba da vida.

PARTILHA GERAL E APLICAÇÃO PESSOAL

1. Quais são meus propósitos de Santificação na Quaresma?
2. Como vivo a Quaresma?

CONCLUSÃO EM PARTILHA – “LEIA! PARA TODOS”

Não podemos nos esquecer ainda que o tempo da Quaresma é também o tempo de Nossa Senhora, a mulher do Apocalipse que se retirou para o deserto, a fim de vencer o dragão, a serpente maligna que pretendia devorar seu Filho. Peçamos, pois, o auxílio da Mãe Divina e vivamos esses quarenta dias na expectativa de novos céus e nova terra, no dia da ressurreição.

EVANGELISMO – EVANGELIZAÇÃO – Martyria

Convide vossos familiares a participarem da Santa Missa. VISITAR a célula.

Faça também ações e iniciativas de evangelismo levando mais pessoas ao Grupo Sit Mihi Lux em nome de sua célula e nos encontros promovidos pela Comunidade Fidelidade.

Lembre-se: Nas casas e no templo... Participem das missas. Convide!

ENTREGA E INTERCESSÃO – Diakonia

- Pelos visitantes (se tiver) da Célula e seu Oikós. Pelos anfitriões e casa que acolhe a célula.
- Oremos pela Comunidade Fidelidade, pelo fundador e por todos os membros consagrados.
- Oremos pelas Células de evangelização e seus líderes, auxiliares, membros. Pelos supervisores e coordenadores.
- Oremos pelo Grupo de Oração para que todos os membros das células e alvos participem.
- Oremos pela Santa Igreja, Papa, Bispos, Padres, diáconos e por todos os consagrados.

ATENÇÃO LÍDERES – AVISOS

- **Grupo de Oração:** SEXTAS FEIRAS às 19h30 no Grupo Sit Mihi Lux. **Louvor – Adoração – Cura interior – Partilha – Atendimento de oração.**
- **Em março retomaremos a formação de Líderes.**

Ajude a Comunidade adquirindo nossos materiais, salgados e pães!

www.comunidadefidelidade.com

A Comunidade Fidelidade precisa de sua ajuda

Muito obrigado – Deus te abençoe