



Roteiro da semana: De 29 de Maio a 04 de Junho de 2023

Tema: Série - Pecados Capitais e Virtudes opostas

4º Ensino – Ira e Mansidão

ENCONTRO – COMUNHÃO - Koinonya - 15 Minutos

🕯️ **Fraternidade:** Agradecer a Deus e aos irmãos pela partilha do alimento.

LOUVOR E ADORAÇÃO – Liturgia - 15 Minutos

🕯️ **Orar** – Adoremos ao Senhor em nosso meio.

🕯️ **Salmo** – **37, 8 (NTLH)**

🕯️ **Músicas / Sugestão:** Acalma o meu Coração | Fonte de todo amor

EDIFICAÇÃO – ENSINO – Catequese

✓ **Escritura:** **Efésios 4, 26-27; 31-32**

Dica: Líder. Deixe os auxiliares iniciarem a partilha, a oração, divida os momentos com demais membros da célula. Discipulem!

PARTILHA DO LIDER – 25 MINUTOS

Ira é um **estado (estar) emocional desordenado**, é a raiva excessiva.

A ira é um mal em si mesma, pois **tira a paz do indivíduo**. Leva à impaciência, furor, violência, ódio e assassinato. Devemos deixar bem claro que **força é diferente de violência**. Ser violento não significa que a pessoa seja forte ou precise usar de força em alguns momentos. A paciência por exemplo é a maior prova de força. A polícia pode usar de força sem ter raiva.

O pecado da ira **constitui uma aberração do sentimento instintivo quando somos atacados**. Esse pecado capital é uma desordem que estabelece o exagero daquilo que é próprio do ser humano, isto é, a autodefesa, a proteção. A ira é uma **necessidade violenta de reação** provocado por um sofrimento ou contrariedade física ou moral. Nessas circunstâncias, **a pessoa se sente impulsionada a descarregar sua raiva** em manifestações físicas no sentido de atacar a outra pessoa ou de maneira silenciosa.

A ira como sentimento **é o desejo ardente de repelir ou castigar** aquele que fez com que você se sentisse ameaçado. **Entretanto, ela poderá também ser justa se acontecer na moderação**. Neste caso, a pessoa tem por objetivo reagir com aspereza somente para quem merece e na medida em que a pessoa merece a punição.

No caso da ira justa, a pessoa não castiga somente por prazer.

Portanto, se faltar qualquer uma dessas medidas, a pessoa se desvia para o exagero, especialmente quando aquele que vai ser corrigido necessita de uma advertência mais dura. Tudo que acontece dentro da moderação e equilíbrio, por mais enérgica que possa parecer, trará resultados de crescimento. Pois todos nós passaremos por momentos de raiva...

O desejo violento, provocado pela ira, quando acompanhado de ódio, faz a pessoa procurar uma reação de vingança. Um dos cuidados que não se pode deixar de lado está em atentar aos pequenos sinais da cólera, manifestados em atitudes de **impaciência, mau-humor, irritação desmedida através de gestos e palavras violentas, e a vingança, a qual, muitas vezes, chegando a desejar a morte do outro**.

A Mansidão: É a força revestida de veludo. É a calma, a tranquilidade e o equilíbrio emocional. A mansidão é necessária para agradar a Deus, para a convivência e para manter a paz.

A mansidão do coração faz com que a pessoa ao se relacionar com os outros não seja agressiva, compulsiva, agitada, estressada, ofendendo, ferindo, agredindo o próximo. Ao mesmo tempo ela tem a capacidade de não se deixar ferir, ofender com facilidade.

A mansidão não é morosidade, não está ligada a ser moroso, a não ter iniciativa, a aceitar tudo do jeito que está para não se irar. Não é isso.

Uma pessoa mansa vive muito mais com qualidade de vida do que uma pessoa iracunda, agitada, amargurada, porque administra melhor situações difíceis. Portanto, quando pensamos em alguém manso, lancemos fora da nossa mente a idéia de que manso é alguém inerte, sem vida, passivo, que não tem direção, que não está apto para reivindicar os seus direitos. Mansidão não está ligada a nada disso.

Mansidão também não é timidez. Não podemos pensar que uma pessoa mansa seja alguém tímida. O manso é naturalmente uma pessoa calma e tranquila, mas segura de si e de suas emoções.

PARTILHA GERAL E APLICAÇÃO PESSOAL

1. **Como você lida com a raiva?** Você é muito irado (a)?
2. Você já perdeu a paciência, equilíbrio a ponto de se irar?

CONCLUSÃO EM PARTILHA – “LEIA! PARA TODOS”

Para combater o sentimento de ódio, a precaução pode começar já na maneira como a pessoa se alimenta, buscando o equilíbrio na alimentação, fugindo dos excessos... com bebidas, filmes, ações, etc. Se a pessoa tem um temperamento instável, ela precisa de auxílio de terceiros para lhe trazer novamente ao equilíbrio psíquico. Assim, antes de fazer qualquer coisa, a melhor medida para evitar a cólera será refletir nas respostas e atitudes antes de responder. Lembra do conte até 10?

Quando somos tentados pelo pecado da ira, precisamos aprender a rechaçar esses pensamentos, pois, pouco a pouco, poderá se firmar dentro de cada um de nós a certeza de que estamos corretos em nossos procedimentos e a calma com mansidão vai trazer a resposta de Deus.

EVANGELISMO – EVANGELIZAÇÃO – Martyria

Vamos pedir paciência e mansidão ao Senhor, principalmente com as pessoas que mais nos ameaçam.

Faça também ações e iniciativas de evangelismo levando mais pessoas ao Grupo Sit Mihi Lux em nome de sua célula e nos encontros promovidos pela Comunidade Fidelidade.

Lembre-se: Nas casas e no templo... Participem das missas. Convide!

ENTREGA E INTERCESSÃO – Diakonia

- Pelos visitantes (se tiver) da Célula e seu Oikós. Pelos anfitriões e casa que acolhe a célula.
- Oremos pela Comunidade Fidelidade, pelo fundador e por todos os membros consagrados.
- Oremos pelas Células de evangelização e seus líderes, auxiliares, membros. Pelos supervisores e coordenadores.
- Oremos pelo Grupo de Oração para que todos os membros das células e alvos participem.
- Oremos pela Santa Igreja, Papa, Bispos, Padres, diáconos e por todos os consagrados.

ATENÇÃO LÍDERES – AVISOS

- **Terças Feiras as 15h00. Atendimento de Oração e Orientação. Agendar com pessoal da Comunidade ou pelo Cel.: 9.4594-3555**
- **Quintas Feiras as 15h e 19h30 – Atendimento de Oração e Orientação. Agendar com pessoal da Comunidade ou pelo Cel.: 9.4594-3555**
- **Grupo de Oração: SEXTAS FEIRAS às 19h30 no Grupo Sit Mihi Lux.**
- **Ajude a Comunidade adquirindo nossos materiais, salgados e pães!**

Líder, promova novamente um momento da oferta para a Comunidade.
Todos os meses a Comunidade também ajuda a Agência Católicos em Células

www.comunidadefidelidade.com

A Comunidade Fidelidade precisa de sua ajuda
Muito obrigado – Deus te abençoe