



Roteiro da semana: De 25 a 31 de Março de 2024 – Semana Santa
Tema: Exame de Consciência

ENCONTRO – COMUNHÃO - Koinonya - 15 Minutos

 **Fraternidade:** A partilha é uma benção de Deus. Oremos pelos alimentos partilhados.

LOUVOR E ADORAÇÃO – Liturgia - 15 Minutos

 **Oremos – Louvor e Cânticos**

 **Salmo: 139, 23-24**

EDIFICAÇÃO – ENSINO – Catequese

Escritura: Tito 1,15

PARTILHA DO LIDER – 25 MINUTOS

Estamos na Semana Santa, vivamos estes dias com toda a intensidade, devoção e piedade.

Uma das maiores graças que Deus pode nos dar é uma consciência que nos acusa.

Grandes teólogos definiram a consciência como a “voz de Deus”.

Cardeal Newman disse que: “Consciência é a voz de Deus no coração do homem”. Ela nos orienta a fazer o bem e evitar o mal.

O pecado original causou uma grande desordem na nossa vida e também na nossa consciência. São Paulo, na Carta a Tito, instruiu: “Para os puros tudo é puro; para os corruptos e para os incrédulos nada é puro, porque a sua inteligência e sua consciência estão contaminadas” (Tito 1,15).

Nos dias atuais vemos os efeitos desta desordem e a distorção do pecado. Por exemplo, pecado não é o que a gente sente que é pecado, mas sim o que Deus revelou que é pecado, através das Escrituras, do Magistério da Igreja e da Sagrada Tradição.

Não é o que mais me machuca que eu devo levar a confissão, aquilo que mais me ofende, mas sim aquilo que machuca a Deus. Então, o arrependimento não é um complexo de culpa e sim uma mudança de atitude, mudar de ideia e buscar uma forma diferente de viver, conforme a vontade de Deus. No coração do arrependimento está a consciência do pecado.

A palavra usada no Novo Testamento traduzida por arrependimento é “metanoeww”, composta por duas palavras gregas: “meta” (que está além) e “noeo” (mente ou entendimento). A melhor definição seria então algo como “expansão da consciência”.

A consciência expandida é aquela mudou de ideia. Quem se arrepende passa interpretar de maneira diferente as coisas que sempre enxergou, e também passa a enxergar o que antes era incapaz de perceber. Quem se arrepende vê o mundo diferente ou vê coisas diferentes no mundo.

Precisamos formar a nossa consciência

Um bom católico deve ter o costume de, com frequência, fazer um bom exame de consciência. É ele que torna a nossa consciência cada vez mais sensível, capaz de identificar com maior facilidade a verdadeira intenção por trás dos nossos pensamentos, palavras, atos e omissões.

O exame de consciência nada mais é que um olhar profundo sobre si mesmo. Para julgar a luz do Espírito Santo de Deus, se as nossas atitudes estão de acordo com a Sua vontade.

O Exame de Consciência é um meio eficaz para se progredir na santidade, através da prática frequente do Sacramento da Reconciliação, pois, suscita em nós o amor filial para com o Pai que nos perdoa, em Cristo Jesus.

O exame de consciência torna a nossa vida mais forte mais reta.

O exame de consciência nos torna mais fortes, nos faz crescer e progredir:

- 1). No Conhecimento da vontade de Deus;
- 2). Compreender se estou vivendo de acordo com sua vontade,

3). Quais as lutas que tenho que travar contra o desânimo, a vontade de desistir, etc.

Ser Cristão é em tudo fazer a vontade de Deus!

O ato de examinar a consciência me levar à Santidade

O exame de consciência é uma oração, quanto mais você rezar, quanto mais você se exercitar, mais forte mais santa, mais delicada a sua consciência você vai se tornar. Cada vez mais ela vai demonstrar o bem que você pode fazer e o mal que precisa evitar. E quanto mais revestida de humildade estiver a consciência mais a alma começa a progredir em santidade. O contrário também é verdadeiro a má formação da consciência leva ao orgulho, ao desespero, a angústia, ao abandono da fé.

A falta de maturidade na fé, a falta de formação da consciência, nos leva a desistir, achar que a luta contra o pecado e viver a vontade de Deus é impossível.

O ato de examinar a consciência nos leva à Santidade.

A espiritualidade da Igreja, em sua liturgia nos ensina que devemos fazer o exame de consciência diariamente de forma simples. Na liturgia das horas, ou ofício divino a oração da noite, chamada de completas possui o exame de consciência. Isto quer dizer que a Igreja nos orienta todas as noites antes de dormir fazer o exame de consciência para dormir em paz.

O exame de consciência das Completas é o momento no qual a pessoa se recorda, pensando no seu dia e naquilo que viveu, se amou a Deus em todas as suas ações, se pecou, se perdeu tempo. É um momento diário para refletir sobre a forma como aquele dia foi vivido. O exame é um exercício orante diário de discernimento, ajudando-nos a responder ao convite amoroso de Deus em todo o decorrer do dia.

Alguns roteiros para confissão disponíveis em livros e na Internet podem ajudar no exame de consciência. E lembre-se de que: "O confessionário é o único lugar onde você se declara culpado e sai inocente"

PARTILHA GERAL E APLICAÇÃO PESSOAL

1. Como olharei o futuro após percorrer este itinerário do Exame Espiritual?

CONCLUSÃO EM PARTILHA – "LEIA! PARA TODOS"

Quanto mais eu confio no Senhor e deixo que ele conduza minha vida, tanto mais experimentarei verdadeira esperança sobrenatural. Crescerei no seguimento de Jesus através de minhas fragilidades e fortalecerei a minha fé! Assim seja! **Deixo o passado para traz e com todo o meu ser continuo correndo para minha meta. (Fl 3, 13)**

EVANGELISMO – EVANGELIZAÇÃO – Martyria

Vivamos com intensidade a Semana das Semanas.

Converse com seu líder e faça o evangelismo do convite.

Faça também ações e iniciativas de evangelismo levando mais pessoas ao Grupo Sit Mihi Lux em nome de sua célula e nos encontros promovidos pela Comunidade Fidelidade.

Lembre-se: Nas casas e no templo... Participem das missas. Convide!

ENTREGA E INTERCESSÃO – Diakonia

- Oremos pela Comunidade Fidelidade, pelo fundador e por todos os membros consagrados.
- Oremos pelas Células de evangelização e seus líderes, auxiliares, membros. Pelos supervisores e coordenadores.
- Oremos pela Santa Igreja, Papa, Bispos, Padres, diáconos e por todos os consagrados.

ATENÇÃO LÍDERES – AVISOS

- **Atendimento de Oração e Orientação. Agendar com pessoal da Comunidade ou pelo Cel.: 9.4594-3555**
- **Quintas Feiras as 15h e 19h30 – Atendimento de Oração e Orientação. Agendar com pessoal da Comunidade ou pelo Cel.: 9.4594-3555**
- **Grupo de Oração: QUINTAS FEIRAS às 19h30 no Grupo Sit Mihi Lux.**
- **Dia 05 de Abril reunião as 19h30 horas na Fidelidade. Todos estão convidados**

Ajude a Comunidade adquirindo nossos materiais, salgados e pães!

Líder, promova novamente um momento da oferta para a Comunidade.

Todos os meses a Comunidade também ajuda a Agência Católicos em Células

www.comunidadefidelidade.com

A Comunidade Fidelidade precisa de sua ajuda - Muito obrigado – Deus te abençoe