

25  
Anos

Boletim

# ALIANÇA FIEL

*Minha vocação é ser santo*

## Acordando e dormindo sem Deus!?

**A urgência de recolocar o Senhor no centro da vida!**

Há uma realidade silenciosa que vem tomando conta do coração de muitos cristãos: acordamos e dormimos sem Deus. As horas se sucedem, as tarefas nos engolem, os compromissos nos pressionam, e, quando percebemos, atravessamos um dia inteiro sem uma única lembrança consciente daquele que nos deu a vida. E isso não é apenas um descuido espiritual; é um sintoma profundo de que estamos perdendo o essencial.

A vida moderna nos oferece velocidade, não sentido; ocupações, não direção. E, sem perceber, vamos vivendo como órfãos espirituais — acordando confiando apenas em nossas forças e indo dormir como quem carrega o peso do mundo nas costas. A ausência de Deus na rotina não é neutra: ela nos enfraquece, nos fragmenta e nos torna vulneráveis aos ventos da instabilidade emocional e espiritual.

### **Acordar sem Deus: um coração desprotegido.**

Quando acordamos sem oração, sem agradecer, sem oferecer o dia ao Senhor, começamos nossas horas como quem entra numa batalha sem armadura.

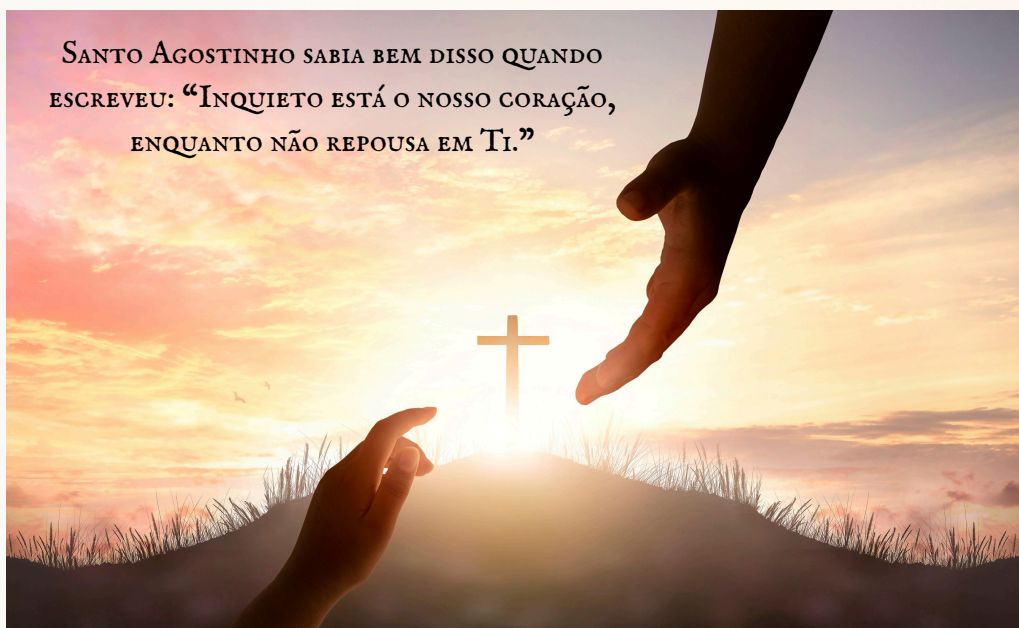
**São João Paulo II dizia: “A oração é o segredo da vida cristã.”**

Se o segredo falta, o dia inteiro se desorganiza: as emoções dominam, a impaciência cresce, o senso espiritual se perde, e aquilo que era simples vira peso. Acordar com Deus, ao contrário, reordena tudo. Alinha o coração. Restaura a intenção. Nos lembra quem somos e para onde caminhamos.

### **Dormir sem Deus: um coração inquieto.**

Do mesmo modo, ao final do dia, quando nos deitamos sem agradecer, sem revisar a consciência, sem entregar nossas lutas e

SANTO AGOSTINHO SABIA BEM DISSO QUANDO  
ESCREVEU: “INQUIETO ESTÁ O NOSSO CORAÇÃO,  
ENQUANTO NÃO REPOUSA EM TI.”



cruzes nas mãos do Senhor, vamos dormir carregando sozinhos o que não fomos feitos para carregar.

Dormir sem Deus nos rouba a paz; dormir com Deus nos devolve a confiança. É no silêncio da noite que a alma se reorganiza. É no exame de consciência que aprendemos com nossos erros. É na entrega que encontramos descanso verdadeiro.

### **Vida espiritual: o centro que sustenta tudo.**

Participação na Santa Missa, oração diária, leitura orante da Palavra, vida sacramental, convivência fraterna, direção espiritual: nada disso é acessório. É estrutura!

Sem Deus no centro, tudo se torna mais pesado; com Deus no centro, tudo ganha sentido.

Uma vida espiritual consistente não nos retira das responsabilidades — ela nos capacita para vivê-las com sabedoria, serenidade e amor.

Quando Deus ocupa o primeiro lugar, o resto encontra seu lugar.

### **Espiritualidade e Igreja: onde o coração aprende a amar.**

Não basta acreditar em Deus; é preciso viver com Deus. E isso acontece na Igreja, lugar onde somos alimentados, corrigidos, sustentados e enviados. • É na liturgia que aprendemos a ouvir. • É na Palavra que aprendemos a discernir. • É nos sacramentos que recebemos força. • É na comunidade que somos moldados ao amor. A fé vivida sozinha se torna frágil; a fé vivida na Igreja se torna firme. Este artigo não fala de coisas extraordinárias, mas das coisas mais simples — e, por isso mesmo, mais esquecidas. Deus não está longe; nós é que nos afastamos quando deixamos de Lhe dar o primeiro e o último pensamento do dia.

Por isso, hoje, o Senhor nos faz um apelo: • Acorde com Deus. • Caminhe com Deus. • Durma com Deus.

Recoloque o Senhor no centro, e você verá que a vida ganha luz, coerência e direção.

Prof. Daniel Oliveira



## Vivemos apressados. Mas para quê? - Uma crítica à estabilização dinâmica e a busca por sentido na contemporaneidade

A pressa que permeia a vida contemporânea não é um problema individual, mas um sintoma do que o sociólogo Hartmut Rosa (2005) chamou de aceleração social. A sociedade vive em constante “estabilização dinâmica” na qual a velocidade se tornou um fim em si mesmo, gerando uma alienação que nos impede de estabelecer conexões significativas com o mundo.

O psicanalista Joel Birman complementa essa visão, tratando a hiperatividade não como virtude, mas como um sintoma de angústia e da necessidade de ser sempre visível na “**sociedade do espetáculo**”.

A pergunta “para quê?” adquire, então, o tom de profundidade crítica, ecoando a busca por sentido em diversas áreas do saber.

Na Logoterapia, de Viktor Frankl, a **urgência de preencher o tempo pode ser interpretada como uma tentativa de mascarar o vazio existencial**. A pressa se torna, assim, uma fuga do silêncio e da reflexão que levariam à descoberta do propósito de vida. O historiador Rodrigo Turin (2020) aponta que a pressa é um sintoma de uma crise na nossa relação com o tempo, onde a perspectiva de um futuro promissor se esvaziou. **A pressa, assim, é uma forma de preencher um presente “precário” e sem esperança.**

A teologia de Joseph Ratzinger (Papa Bento XVI) adiciona uma dimensão transcendental. **Para ele, a pressa é uma manifestação da perda de fé e esperança na eternidade.** Sem essa perspectiva, o tempo humano se torna um recurso escasso e finito, levando ao desespero. O filósofo Peter Sloterdijk sugere que a pressa pode ser vista como uma das “imunidades” que a modernidade cria para nos isolar do caos e da contingência do mundo. A reflexão sobre a pressa nos convida, assim, a um movimento de desaceleração e a uma reorientação de nossos valores. Ao confrontarmos nossa urgência, abrimos espaço para a busca de um sentido autêntico que possa resgatar a ressonância com o mundo e rearticular um projeto de vida mais pleno e significativo. Fonte: Instituto Parresia - Artigo



Para a nossa família, a vivência em comunidade nos transforma a cada dia. Ela nos impulsiona a viver a santidade na simplicidade das pequenas coisas que, somadas, geram grandes transformações. Mostra-nos como a vida de oração muda e ordena todas as coisas. Desejamos crescer a cada dia, permitindo que o carisma que habita em nós nos transforme e se faça presente em todos os lugares onde o Senhor deseja que estejamos. Queremos viver, em nossa própria vida, esta realidade: “Ser santo para tornar o mundo mais santo” (Mt 5,48). **Larissa Rodrigues e Kauê Guimarães**

## TESTEMUNHO DE PEDRO E BRUNNA

Os planos de Deus são sempre maiores e não conhecem fronteiras. Quando Ele quer, encontra caminhos para se aproximar daqueles que estão disponíveis e dispostos a experimentar o Seu infinito amor.

Somos naturais de Fortaleza, no Ceará, e sempre tivemos no coração o desejo de construir um lar católico.

Contudo, ao longo da vida, passamos por diversas situações que nos afastaram dos planos e projetos de Deus.

Em um momento de dor, mesmo sem imaginar como tudo se desenrolaria, tomamos a decisão de vir morar em São Bernardo do Campo, em São Paulo. Como a Brunna já tinha familiares aqui em SBC, resolvemos apostar em um recomeço.

Nossa chegada foi marcada por muitos desafios: dificuldades financeiras, crises no relacionamento, mudanças de trabalho, carro roubado e a adaptação das crianças à nova escola.

Em meio a tudo isso, sentíamos que algo essencial ainda nos faltava.

Foi então que decidimos buscar uma comunidade católica em São Bernardo do Campo, desejando uma vivência mais profunda com Deus. Após algumas buscas e visitas, conhecemos a Comunidade Fidelidade. Embora a adaptação inicial tenha sido desafiadora,



percebemos que o Espírito Santo já havia preparado cada detalhe.

Na mesma semana em que chegamos à comunidade, fomos convidados a participar dos Caminhantes, que estavam iniciando naquele momento.

O caminho não foi fácil e foi marcado por batalhas e adversidades, mas Deus nos sustentou até aqui. Bendita dor que nos levou a buscar mais o Senhor e nos permitiu contemplar o Seu cuidado, capaz de transformar o mal em um bem maior. Hoje, reconhecemos o projeto precioso que Deus tem para nós e desejamos corresponder a esse chamado, sendo fiéis e carregando em nossa vida a graça de viver este Carisma. **Pedro e Brunna**

## Sobre o livro

### Temperamentos sob Controle

Temperamentos sob Controle é um livro que aborda, de forma profunda e acessível, a temática dos temperamentos.

Sendo colérica, identifiquei-me intensamente com as orientações apresentadas, especialmente aquelas relacionadas ao autocontrole, às virtudes e ao processo de purificação do próprio temperamento.

A proposta da obra é conduzir o leitor ao autoconhecimento, aliando reflexão e práticas concretas que favorecem o equilíbrio das emoções, com destaque para o domínio da razão sobre cada temperamento.

Como recorda Santo Agostinho: **“Não há vitória mais gloriosa do que aquela que se conquista sobre si mesmo.”**

A escrita de Daniel é leve, fluida e muito clara, enriquecida por imagens que conduzem à reflexão e por citações que tocam profundamente o interior do leitor.

É um livro que recomendo a todos.

Cláudia Rodrigues

 **PEÇA JÁ O SEU LIVRO!**



Disponível pela Hotmart ou pelo Whatsapp (11) 9.4594-3555





# Células Católicas de Evangelização

Uma resposta missionária para a Igreja de hoje



A Igreja atravessa um tempo em que a evangelização precisa ser cada vez mais próxima, comunitária e relacional.

As grandes estruturas não bastam; são necessárias pequenas fraternidades que alcancem o coração das pessoas onde elas realmente vivem. É nesse contexto que surgem as Células Católicas de Evangelização, um modelo pastoral profundamente enraizado no Evangelho e alinhado com a visão missionária da Igreja.

Mais do que reuniões, as células são pequenas comunidades vivas, grupos estáveis de fiéis que se encontram semanalmente para partilhar a Palavra, rezar, formar laços fraternos e alcançar novos irmãos para Cristo.

Elas são um modo simples, eficaz e profundamente evangélico de viver a missão.

## UMA IGREJA QUE SE APROXIMA

Desde os primeiros cristãos reunidos nas casas (cf. At 2,42-47), a Igreja cresceu a partir de pequenas comunidades.

A célula retoma essa experiência original: não substitui a paróquia, mas a vitaliza, tornando-a mais relacional e missionária.

**Recordemos que a evangelização hoje exige “proximidade, escuta e acompanhamento”.**

É exatamente isso que as células proporcionam: um ambiente pequeno, seguro e acolhedor, onde cada pessoa é vista, ouvida e cuidada.

## O que é uma Célula Católica de Evangelização?

A célula é um grupo de 12 a 15 pessoas que se reúnem em convivência e missão, semanalmente em casas, empresas, escolas ou ambientes simples, com três pilares fundamentais:

- **Comunhão fraterna**
- **Partilha da Palavra de Deus**
- **Evangelização contínua**

Ela funciona como uma “igreja doméstica” que leva a fé ao cotidiano, criando laços que sustentam a caminhada espiritual e devolvem à missionariedade seu rosto humano.

## POR QUE AS CÉLULAS SÃO TÃO EFICAZES?



## Conheça e participe das células



### b) Acolhimento real

Diferente de grandes eventos, a célula permite que todos participem, falem, sejam ouvidos e encontrem um espaço de pertencimento.

### c) Formação contínua

A cada semana, conteúdos bíblicos e espirituais alimentam a fé e proporcionam crescimento humano e cristão.

### d) Multiplicação natural

Quando um grupo amadurece e se fortalece, ele se multiplica — não por estratégia, mas por fecundidade missionária.

### e) Sustentação comunitária

Células fortalecem paróquias, capelas e comunidades, criando um tecido fraterno que sustenta a vida cristã entre as celebrações dominicais.

### a) Evangelização relacional

A célula cresce não por propaganda, mas por amizades verdadeiras, testemunho e partilha de vida. Cada membro é chamado a convidar outras pessoas com simplicidade e amor.



## ARTIGO

ANGÉLICA  
ALVES

2026

HAPPY NEW YEAR  
Feliz Ano Novo!

## AGENDA: O QUE VOCÊ ESPERA DO NOVO ANO?

Ao contarmos os dias, os meses e os anos, temporariamente vivemos em ciclos humanos.

Planejamos nossas vidas, que se organizam em fases diárias, entre dias e noites. Nossos anseios, projetos e o cuidado com o bem-estar conduzem nossas ações conforme a ordem de cada dia e os sonhos futuros. **Não por acaso, somos muitas vezes arrastados por esse Kronos humano, como um mecanismo aparentemente sem fim.**

Nós, cristãos, somos chamados a olhar para o hoje, para o agora, para o **Kairós, que é o tempo de Deus**: o momento oportuno, a oportunidade divina, um tempo qualitativo e transformador que transcende o tempo linear do Kronos. Na vivência da fé católica, essa relação se expressa de modo concreto:

- **Equilíbrio:** viver o dia a dia no Kronos, mas permanecer atentos e abertos ao Kairós de Deus.
- **Experiência:** o Kairós acontece quando damos espaço para Deus

agir em nossas vidas, transformando momentos comuns em verdadeiras experiências de fé e salvação.

Temos a oportunidade de revisitar nossa história, refletindo sobre tudo o que foi vivido no ano que se encerra, e de direcionar o ano que se inicia, para que cada dia, cada agora, cada hoje seja uma oportunidade de sermos santos, **vivendo a imitação de Cristo Jesus** nas mais diversas áreas de nossas vidas — como pais, filhos e cidadãos na sociedade.

*“Confia teus negócios ao Senhor, e teus planos terão bom êxito” (Provérbios 16,3).*

Para isso, é necessário cultivar uma amizade com Deus, um relacionamento vivo com Ele, realizando uma escuta atenta e diária de Sua Palavra. Como nos recorda a bênção sacerdotal:

**“O Senhor te abençoe e te guarde! O Senhor te mostre a sua face e conceda-te a sua graça! O Senhor volte para ti o seu rosto e te dê a paz! Assim invocarão**

GRUPO DE ORAÇÃO  
SIT MIHI LUX

AVISO

A partir de fevereiro de 2026, o Grupo de Oração **Sit Mihi Lux** passa a acontecer todas as sextas-feiras, às 19h00 na casa Sede da Comunidade. Será um tempo especial de oração, louvor e escuta da Palavra, onde juntos buscamos permitir que a luz de Cristo ilumine nossa vida e nosso caminhar. Venha rezar conosco, trazer sua família e experimentar a presença de Deus que transforma e renova. Esperamos por você.

Rua Giuseppe Venturini, 180 - Batistini



**o meu nome sobre os filhos de Israel, e eu os abençoarei” (Números 6,24-27).**

Quando consagramos tudo a Deus, tornamo-nos mais capazes de aceitar os acontecimentos da vida, **inclusive aqueles que não nos agradam.**

Passamos também a nos relacionar melhor com as outras pessoas, superando conflitos e inimizades, aprendendo a perdoar e crescendo espiritualmente rumo à perfeição, conforme o chamado do Senhor: **“Sede perfeitos como o vosso Pai celeste é perfeito” (Mateus 5,48).**

## “CAÇA PALAVRAS – CAMINHO DA FÉ”

Caça Palavras

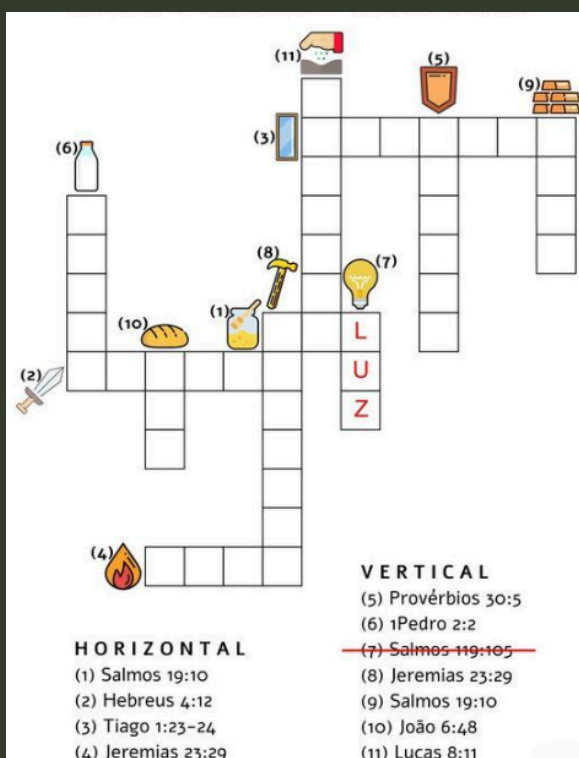
Instruções: Encontre 10 Palavras Bíblicas

J	E	S	U	S	E	N	G	O	P	A	Z	C	D	V
A	M	T	A	C	V	W	F	G	U	J	H	I	R	S
V	O	S	P	A	X	Y	L	R	B	T	S	J	A	O
E	I	U	Z	B	C	D	E	V	A	N	G	E	L	H
U	S	O	M	É	S	E	M	T	A	P	Ç	Ç	G	G
M	É	L	O	S	U	T	I	P	O	Z	Q	R	T	U
Z	B	L	T	D	G	A	N	N	M	O	I	S	É	S
C	D	E	F	G	O	L	E	U	L	A	V	I	D	E
H	J	K	L	M	V	B	C	X	Z	Q	W	E	R	T
S	F	C	J	E	V	A	M	O	R	N	Y	U	I	O
Q	R	G	P	S	T	U	G	H	Y	J	K	L	M	E
P	A	Z	A	P	R	Z	B	N	H	J	G	S	F	C
L	K	G	Ê	N	E	S	I	S	X	C	V	B	N	M
O	J	H	G	F	D	S	A	Z	X	C	V	B	N	M
E	S	C	L	A	M	O	E	I	A	P	A	T	R	T

Gabarito  
Palavras  
Cruzadas

1. OURO
2. ESPADA
3. ESPELHO
4. FOGO
5. ESCUDO
6. LEITE
7. LUZ
8. MARTELO
9. MEL
10. PÃO
11. SEMENTE

## “PALAVRAS CRUZADAS” A BÍBLIA É:



## HORIZONTAL

- (1) Salmos 19:10
- (2) Hebreus 4:12
- (3) Tiago 1:23-24
- (4) Jeremias 23:29

## VERTICAL

- (5) Provérbios 30:5
- (6) 1 Pedro 2:2
- (7) Salmos 119:105
- (8) Jeremias 23:29
- (9) Salmos 19:10
- (10) João 6:48
- (11) Lucas 8:11