



**Roteiro da semana: De 16 a 20 de fevereiro de 2026**

**Tema: Quaresma: intimidade e semelhança a Cristo**

### **OBJETIVO DO ENCONTRO**

Conduzir os membros da célula a viverem a Quaresma como um tempo de intimidade com Deus, crescimento espiritual e configuração a Cristo, assumindo práticas concretas de oração, conversão e vida interior.

### **Encontro – Comunhão - Koinonya**

- 🕯 Receber os irmãos com alegria de coração
- 🕯 No tempo de quaresma vamos diminuir um pouco a partilha de alimentos

### **Louvor – Adoração - Liturgia**

- 🕯 Momento de oração espontânea.
- 🕯 Louvor e adoração
- 🕯 Leitura orante de um trecho do Salmo 23

### **Edificação – Ensino - Catequese**

Leitura de **Marcos 1,35 / Lucas 6,12**

**Introdução:** O perfume de Nossa Senhora foi derramado sobre nós. A profecia se cumpriu e nossas células se tornaram células católicas marianas, espalhando o doce odor de Cristo.

Como Mãe amorosa, Maria deseja nos conduzir à intimidade com seu Filho Jesus. Por isso, somos convidados a caminhar com Ele — e que melhor tempo para começar do que a Quaresma.

Você aceita o convite para passar 40 dias com Jesus?

### **Chamado à intimidade com Deus**

É essencial reservar um tempo de intimidade com o Senhor: um momento de oração, meditação, louvor, adoração e escuta da voz de Deus.

Jesus nos ensina essa prática ao retirar-se para rezar (Mc 1,35) e ao passar noites inteiras em oração (Lc 6,12). Somos chamados a seguir esse exemplo.

### **Itinerário quaresmal – Caminhos para crescer na intimidade**

#### **1. Um horário especial**

Deus já nos incluiu em Sua agenda. Pergunte ao Senhor qual o melhor horário para estarem juntos e reserve esse tempo com fidelidade.

#### **2. Um lugar especial**

Escolha um ambiente favorável à oração, evitando distrações e favorecendo a comunhão com Deus.

#### **3. Jejum, oração e práticas quaresmais**

As práticas tradicionais da Igreja ajudam no crescimento espiritual. Devocionais, roteiros de oração e meditação diária fortalecem a vida interior.

#### **4. Vida espiritual na comunidade**

Os estudos nos Grupos Pequenos/Células devem ser rezados e meditados durante a semana, promovendo crescimento espiritual conjunto.

*Dica:* Leve o roteiro da célula para sua oração pessoal.

## 5. Falar com o Senhor

- Agradeça por Ele ter entrado em sua vida.
- Expresse o desejo de amar e viver como Jesus.
- Peça ao Espírito Santo ajuda para amar, rezar, obedecer e servir.

### Chamado à conversão

Iniciemos esta semana pedindo a graça de sermos semelhantes a Cristo. É desejo de Deus que seus filhos sejam configurados à imagem de Jesus. Para isso, precisamos nos empenhar em conhecê-Lo cada dia mais.

## Partilha geral e aplicação pessoal

1. Reordenar nossa vida em Deus e colocá-Lo no centro é o nosso desejo nesta Quaresma?
2. Fomos criados para viver eternamente com Deus. Como têm sido meus dias e minhas noites? Tenho vivido em comunhão com Ele?
3. Desejo verdadeiramente a conversão? Sei o que preciso mudar? Abrirei espaço para Deus agir?

## CONCLUSÃO DA PARTILHA – “LEIA para todos!”

A Quaresma é um tempo favorável para crescer na intimidade com Cristo e permitir que Ele transforme nossa vida. Quanto mais nos aproximamos d’Ele, mais nos tornamos semelhantes a Ele.

Assumamos juntos o compromisso de caminhar com Jesus nestes quarenta dias, buscando uma vida nova e um coração renovado.

## Couraça de São Patrício

Cristo à minha frente, Cristo atrás de mim,  
Cristo em mim, Cristo abaixo de mim,  
Cristo sobre mim, Cristo à minha direita,  
Cristo à minha esquerda, Cristo quando me deito,  
Cristo quando me sento, Cristo quando me levanto,  
Cristo no coração de todo homem que pensa em mim,  
Cristo na boca de quem fale de mim, Cristo em todo olho que me vê,  
Cristo em todo ouvido que me ouve. Amém.

## Evangelização – Evangelismo - Matyria

### Convidar cada participante a assumir um passo prático, por exemplo:

Jejuar durante a quaresma e fazer penitências, participar da Santa Missa e confissões.  
Abster-se de carne as quartas e sextas.

## Peçamos ao Senhor a providência

Providência Santíssima do Eterno, Onipotente e Misericordiosíssimo Deus, que tudo tendes providenciado e providenciareis para o nosso bem; providenciai em todas as nossas necessidades. Assim creio, assim espero. Seja sempre feita a vossa santíssima vontade. Amém.

Agradecemos muito por ajudar a chegar aos 100% cada mês.

## Entrega e intercessão - Diakonia

- Pelos cristãos perseguidos e por todos os que sofrem por causa da fé.
- Pelos jovens, para que não se deixem seduzir pelos valores mundanos.
- Pela Comunidade Fidelidade, suas missões e seus 25 anos de evangelização.
- Por nossos líderes, famílias e projetos de evangelização.
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos bispos e sacerdotes.
- Pelas novas células de evangelização e as missões de 2026

## ☀️ Avisos Gerais

🙏 Este ano iniciamos novas células de evangelização de Segunda a quarta

📅 Verifique com a Comunidade locais e horários

🙏 **Grupo de Oração – Sit Mihi Lux**

📅 **Em 2026 - Todas as sextas-feiras às 19h**

🤝 **Atendimento de oração e orientação**

Agende com a equipe da Comunidade ou pelo celular: **(11) 9.4594-3555**

👉 **Ajude a Comunidade Fidelidade**

Adquirindo nossos materiais comemorativos dos **25 anos**, além de salgados e pães!

🏠 **Oferta para a Comunidade**

Líder, não deixe de promover este momento de generosidade.

🌐 Saiba mais: [www.comunidadefidelidade.com](http://www.comunidadefidelidade.com) – **Instagram:** @comunidadefidelidade

🙏 A Comunidade conta com a sua ajuda.

Muito obrigado – **Deus te abençoe!**

**ELO É UMA FORMA DE PARTICIPAÇÃO FRATERNA  
NA COMUNIDADE FIDELIDADE  
ABERTO AOS JOVENS E ADULTOS.**

 **25 Anos**

**VOCACIONAL**

SAIBA COMO SER UM  
**MEMBRO ELO  
DA COMUNIDADE**

**25 DE  
FEVEREIRO  
AS 19H30**

 **(11) 94594-3555**

**Casa Sede da Comunidade Fidelidade**  
Rua Giuseppe Venturini, 180 - Batistini - SBC - SP

  
**Inscrições**  
Escanee esse código para iniciar uma conversa  
com Comunidade Fidelidade no WhatsApp.





**LEIA A LEGENDA**

## Convite – Encontro Vocacional dos ELOS

Você é nosso convidado para o Encontro Vocacional dos ELOS, um momento especial de escuta, discernimento e aprofundamento no chamado que Deus faz a cada um de nós dentro da Comunidade Fidelidade.



Data: 25 de fevereiro



Horário: 19h30



Local: Sede da Comunidade Fidelidade

Será uma noite de oração, partilha e formação, na qual iremos refletir sobre os ELOS da Fidelidade, compreender melhor a identidade da comunidade e dar passos concretos no caminho vocacional.

Se você sente no coração o desejo de crescer na fé, fortalecer sua pertença e discernir sua missão, venha participar conosco. Deus continua chamando, e a resposta começa com a escuta.

Esperamos por você!