

Roteiro da semana: **De 12 à 16 de Outubro de 2026**

Tema: **Cura interior: Minha luz é Jesus**

Encontro – Comunhão - Koinonia

Prepare o ambiente para fazermos a oração de cura interior. Jesus quer nos curar!

Louvor – Adoração - Liturgia

Salmo: 36,10
I João 1,5-7

Edificação – Ensino – Catequese

Amados irmãos, seguimos o nosso itinerário com Jesus. A essa altura, espero que seu coração esteja tão incendiado de amor por Ele que a sua intimidade e proximidade tenham alcançado uma maturidade e profundidade capazes de gerar cura e santidade em sua vida.

Diante dos nossos encontros recentes clamando por cura interior, lembrei-me da minha infância, ainda na catequese. Recordo-me de quando a catequista me ensinou, cantando, que Jesus é Luz:

Dentro de mim existe uma luz
E essa luz é Jesus
Que me ensina por onde deverei andar.

Não existe alegria maior do que poder caminhar no brilho dessa poderosa luz, que dissipa as minhas trevas e cura os meus traumas e dores. Ele é a luz da vida eterna. Ele é o Príncipe da Paz, que concede serenidade aos corações, alegria à nossa vida e nos traz a certeza da Salvação.

Hoje, vamos clamar para que essa Luz Divina — que é Jesus — visite o nosso interior e a nossa história pessoal, dissipando a escuridão de todas as áreas do nosso caminho. Convido você a abrir as portas do coração e deixar Jesus ser a luz que expulsa toda dor, sofrimento, escravidão e morte que possam estar escondidos em você. Cristo é a luz do céu que deseja habitar em Ti de uma vez por todas, banindo o pecado que causa trevas e iluminando os seus passos.
Jesus é a luz. Se andamos na luz, não podemos caminhar nas trevas, pois a escuridão se dissipa diante Dele. Diante disso, faça um exame de consciência:

- Como está a sua vida hoje?
- Você está andando na luz ou nas trevas?
- Como tem vivido a sua fé?
- Tem sido fiel às práticas espirituais?
- Como está a sua vida de oração, a frequência aos sacramentos, a prática da Lectio Divina e o jejum?

• Tem se confessado com frequência?
• Tem participado da Santa Missa sem faltar?

Esses questionamentos precisam estar bem resolvidos dentro de nós. Estar na Luz e permitir que ela nos alcance significa alimentar-se de tudo aquilo que Deus nos deixou para a salvação. Quando a luz de Jesus brilha em nós, o mundo consegue ver Deus em nossa vida, e nós conseguimos revelar Deus para o mundo. Deixe a luz de Cristo brilhar em você hoje, sempre e até o céu!

Ore com fé e nunca duvide!

Vamos orar agora pela nossa cura interior e pela libertação dos transtornos da mente. A mente é um dos campos que o inimigo mais ataca. Por isso, coloque as mãos sobre a sua cabeça e reze pelos seus pensamentos, pedindo a Deus que retire toda contaminação.

Diga ao Senhor: "É aqui, Senhor Jesus, na minha mente, onde todas as decisões são tomadas, que a Tua Luz precisa estar."
Santa Teresa d'Ávila dizia que o demônio tem medo de almas decididas. Quantas vezes falhamos em nossas escolhas e sofremos com traumas gerados por essa falta de decisão? Hoje, em nome de Jesus, ordene a si mesmo: "(Diga seu nome completo), pare de acreditar nas negatividades e nas mentiras que o mundo diz a seu respeito.

Acredite em Jesus Cristo, Luz do Mundo, e mantenha Nele os seus pensamentos."
Jesus vai mudar a minha e a sua vida, libertando-nos de tudo o que nos aprisiona.
Veremos com clareza que o mal pode até parecer grande, mas Deus é infinitamente maior. E, de qualquer mal, Ele sempre pode tirar um bem muito maior!

Oração de Cura Interior e Libertação da Mente

Senhor Jesus, nós nos colocamos diante da Tua presença santa e reconhecemos que o Senhor é a Luz que nenhuma treva pode vencer. Hoje, nós queremos abrir os porões da nossa alma e os lugares mais escondidos da nossa mente para que a Tua Luz entre e realize uma verdadeira faxina espiritual.

Clamando pelas lembranças e traumas do passado

Senhor, nós Te apresentamos a nossa história pessoal. Desce com a Tua Luz até a nossa infância, adolescência e juventude. Cura, Senhor, os traumas gerados por palavras malditas, por rejeições, abandonos, abusos ou humilhações. Onde houver uma ferida aberta na nossa memória que ainda sangra em forma de dor, medo ou complexo de inferioridade, toca agora com Teu sangue redentor e derrama o bálsamo da Tua cura interior.

Libertando a mente dos ataques do inimigo
Neste momento, nós colocamos as mãos sobre a nossa cabeça. Nós sabemos, Senhor, que a mente é o principal campo de batalha e o alvo preferido do inimigo. Por isso, em Teu Nome, Jesus, nós quebramos e desfazemos:

• Toda contaminação mental e pensamentos de morte, suicídio ou destruição.
• Todo ciclo de ansiedade, depressão, síndrome do pânico e transtornos que roubam a paz.

• Todas as mentiras que o mundo implantou na nossa mente, fazendo-nos acreditar que não temos valor, que somos um fracasso ou que fomos esquecidos por Deus.

Assumindo a autoridade espiritual e a decisão

Como nos ensina Santa Teresa d'Ávila, o demônio tem medo de almas decididas. Portanto, hoje nós decidimos pela vida, pela luz e pela verdade. Nós ordenamos à nossa própria mente: Aquiete-se e submeta-se a Jesus Cristo! Nós escolhemos rejeitar a negatividade e passar a filtrar nossos pensamentos em Ti.

Oração de Entrega
Jesus, toma as rédeas das nossas decisões. Que a Tua Luz governe o nosso intelecto, a nossa imaginação e a nossa memória. Nós profetizamos que o mal que nos aprisionava perdeu a força neste dia. O Senhor é infinitamente maior do que qualquer trauma, e da nossa dor o Senhor fará brotar um testemunho de vitória e santidade.
Amém!

Quando permitimos que Jesus, a Luz do Mundo, entre nessas memórias dolorosas, acontece um milagre espiritual: Deus não causa o mal, mas Ele tem o poder absoluto de reescrever a nossa história.

• Ele pega a ferida da rejeição e a transforma em um poço de empatia para ajudar os outros.
• Ele pega o trauma da ansiedade e do medo e o transforma em um testemunho de profunda confiança e paz.
• Como diz o Catecismo da Igreja Católica, Deus permite certos males apenas porque é poderoso e bom o suficiente para, deles próprios, extrair um bem ainda maior.

Na vossa Luz, vemos a luz (Salmo 36, 10): Enxergar a vida dessa forma é a verdadeira cura interior. É parar de olhar para o passado com os olhos da dor e começar a olhar com os olhos da redenção. O mal pode até ter sido grande, mas a última palavra sobre a sua mente e sobre a sua vida é de Deus — e Ele é infinitamente Maior!

Partilha geral e aplicação pessoal

1. Hoje, Deus me cura no campo do **discernimento e da entrega**. Muitas vezes, a mente humana se enche de dados, preocupações e ansiedades tentando prever ou controlar todas as coisas. A cura de Deus acontece exatamente quando Ele silencia esse barulho, organiza os pensamentos e lembra que o controle de tudo pertence a Ele. É a cura da pressa e da autossuficiência.E em você, aonde Deus te curou hoje? Qual foi a área da sua mente, da sua história ou das suas emoções que você sentiu a Luz Divina tocar com mais força?

CONCLUSÃO DA PARTILHA – "LEIA para todos!"

Curar o interior e libertar a mente exige de nós uma postura: a decisão. Como nos ensinou Santa Teresa d'Ávila, precisamos ser almas decididas, que não se alimentam das mentiras do mundo, mas que se blindam com a oração, com os sacramentos e com a Palavra de Deus.
Que as perguntas partilhadas e as feridas expostas hoje não fiquem no passado, mas se transformem em testemunho. O mal que nos aprisionava já não tem poder sobre nós. Sigamos firmes, caminhando de cabeça erguida e na Luz, certos de que Deus é infinitamente maior do que qualquer trauma e de que o Seu amor já nos garantiu a vitória. Amém!

Evangelização – Evangelismo - Matyria

Nessa semana: Apresente a Jesus uma pessoa, alvo que precisa de cura. Ofereça jejum e oração por essa necessidade.
Leve Jesus para alguém hoje. Uma palavra de fé pode reacender a esperança de um coração.

Convidar uma pessoa para a Célula precisa ser o Evangelismo de todas as semanas.

Peçamos ao Senhor a providência

Providência Santíssima do Eterno, Onipotente e Misericordiosíssimo Deus, que tudo tendes providenciado e providenciareis para o nosso bem; providenciai em todas as nossas necessidades. Assim creio, assim espero. Seja sempre feita a vossa santíssima vontade. Amém.

Entrega e intercessão - Diakonia

- Pelos cristãos perseguidos e por todos os que sofrem por causa da fé.
- Pelos jovens, para que não se deixem seduzir pelos valores mundanos.
- Pela Comunidade Fidelidade
- Por nossos líderes, famílias e projetos de evangelização.
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos bispos e sacerdotes.
- Pelas novas células de evangelização e as missões de 2026

🌟 Avisos Gerais

🙏 **Grupo de Oração – Sit Mihi Lux - 📅 Em 2026 -** Todas as **sextas-feiras** às **19h**

🤝 **Atendimento de oração e orientação**
Agende com a equipe da Comunidade ou pelo celular: **(11) 9.4594-3555**

🥖 **Ajude a Comunidade Fidelidade - 💒 Oferta para a Comunidade**
Líder, não deixe de promover este momento de generosidade.
Agradecemos muito por ajudar nossa Campanha de cada mês.

🌐 Saiba mais: www.comunidadefidelidade.com – **Instagram:** @comunidadefidelidade
🙏 A Comunidade conta com a sua ajuda. - Muito obrigado – **Deus te abençoe!**

CAMPANHA
ALIANÇA FIEL
AJUDE A
FIDELIDADE
NESTE MÊS





https://catolicosemcelulas.com.br/congresso2026/