

Roteiro da semana: De 28 de Setembro à 02 de Outubro de 2026

Tema: Jesus Fonte inesgotável: A misericórdia de Deus é infinita para o coração arrependido

Encontro – Comunhão - Koinonia

Louvor – Adoração - Liturgia

Salmo: 146,3
Isaías 53,5

Edificação – Ensino – Catequese

Olá, pessoal! Sejam muito bem-vindos!

Hoje teremos dois momentos na célula:

1. Ensino
2. Oração de cura interior

Prepare o coração, o ambiente e sua célula e vivam esse momento muito especial.

1. **Ensino**

Na semana passada, nós meditamos sobre **os milagres de Jesus**. Hoje vamos permitir que Ele nos cure?

A teologia e a espiritualidade dos Santos Padres da Igreja compreendem a salvação como uma restauração integral do ser humano. Para a Patrística, o pecado não se resume a uma infração jurídica; ele é uma profunda doença da alma que desfigura a imagem divina na humanidade. Diante disso, Jesus é apresentado como o Christus Medicus (o Cristo Médico), aquele que desce à miséria humana para curar as feridas mais íntimas por meio do amor, da Sua Palavra e dos sacramentos.Para os primeiros teólogos da Igreja, o processo de cura interior está diretamente ligado à libertação das paixões desordenadas, dos traumas e do pecado:

Santo Agostinho: Afirmava que o pecado adoece e debilita a alma. A cura começa quando o homem reconhece sua fraqueza e substitui o orgulho pela humildade, acolhendo a graça de Deus como o remédio soberano enviado por Jesus.

Os Padres do Deserto: Ensinavam que as feridas da história pessoal — como rejeições, mágoas e traumas — geram cegueira e surdez no coração. Jesus entra nessas memórias para purificar os afetos e devolver ao homem sua dignidade original.

A graça de Deus é o remédio soberano enviado por meio de Jesus Cristo.

A teologia de Santo Ambrósio (339–397 d.C.) oferece uma das mais belas compreensões sobre o perdão e a cura da alma. Para o bispo de Milão, o perdão não é um mero dever moral ou uma decisão puramente racional, mas um remédio místico e existencial que atua diretamente nas fraturas humanas.

Nessa perspectiva, as chagas de Jesus são a maior manifestação de Sua força transfiguradora:

1. **Fonte de regeneração**: O sangue que brota das feridas de Cristo purifica a mente dos maus pensamentos, desperta os bons sentimentos e regenera o corpo e a alma.
2. **Lugar de refúgio**: Quando esmagado pelo peso dos próprios erros ou pelos traumas gerados pelo pecado alheio, o ser humano encontra abrigo espiritual nas chagas de Cristo. Ali, a dor humana se une à dor divina que já a venceu.
3. **Fonte inesgotável**: A misericórdia de Deus é ilimitada para o coração arrependido.

A misericórdia de Deus não tem limites para quem se arrepende.

O perdão divino cura o pior dos males: o orgulho espiritual. Em sua obra De Iacob, Santo Ambrósio nos deixou uma máxima de libertação interior:

"*Não me gloriarei porque sou justo, mas me gloriarei porque fui redimido. Eu me gloriarei não porque estou sem pecados, mas porque meus pecados foram perdoados. A inocência me tornou arrogante, a culpa me tornou humilde.*"

Ninguém cura a si mesmo ferindo o outro

Santo Ambrósio também nos recorda que "ninguém cura a si mesmo ferindo o outro". A mágoa retida e o desejo de vingança funcionam como um veneno autoinfligido; quem nutre o ressentimento apenas aprofunda a própria ferida espiritual. É preciso romper o ciclo da dor!

Rompendo o Ciclo da Dor

Perdoar é, fundamentalmente, libertar-se do passado. Reter a falta mantém a alma acorrentada ao momento da injustiça. Ao decidir perdoar — imitando o Cristo que intercedeu por Seus carrascos na cruz —, o cristão desata o nó que o prendia ao agressor. O passado perde, então, o poder de ditar o presente e o futuro do coração.

A cura interior se consolida quando nos apresentamos ao Médico dos Médicos, expondo nossas chagas abertas com total transparência, arrependimento e verdade. Ao receber o bálsamo do perdão divino, tornamo-nos capazes de estender essa mesma misericórdia aos outros, esvaziando a alma de toda amargura.

A Libertação do Passado: Reter o perdão mantém a alma acorrentada ao momento em que a injustiça aconteceu. Ao decidir perdoar (imitando o Cristo que perdoou Seus carrascos no alto da cruz), o cristão desata o nó que o prendia ao agressor. O passado perde o poder de ditar o presente e o futuro do coração.

Nos apresentemos ao Cristo Médico dos Médicos expondo as nossas chagas abertas com total transparência (arrependimento e verdade). Ao receber o bálsamo do perdão divino, recebemos também a capacidade sobrenatural de estender esse perdão aos outros, esvaziando a alma de todo o veneno da amargura.

2. Oração de Cura interior

Vamos iniciar esse momento de oração e cura interior. Prepare o coração e o ambiente de sua célula. Vamos rezar juntos a oração de cura e libertação de Santo Ambrósio.

Para fazer desta oração um verdadeiro caminho de cura interior, os diretores espirituais costumam sugerir três passos simples:

1.O Silêncio da Memória: Antes de começar, faça silêncio e traga à mente as situações do passado ou as feridas que hoje mais pesam no seu coração.

2.Apresentação Direta: No momento em que a oração diz "mostro-Vos as minhas chagas", diga explicitamente a Jesus o que dói (uma rejeição, uma mágoa, a culpa por um erro cometido).

2.Acolhimento do Bálsamo: Termine a oração respirando fundo, professando que o Sangue de Cristo tem o poder de libertar a sua história de qualquer amarra espiritual.

Oração de Cura e Libertação de Santo Ambrósio

"Senhor Jesus Cristo, eu, pecador, não presumindo dos meus próprios méritos, mas confiando na Vossa bondade e misericórdia, aproximo-me do Vosso altar de amor com temor e tremor.

Pois tenho o coração e o corpo manchados por muitas faltas; a minha mente e a minha língua não foram guardadas com o devido cuidado. Por isso, ó Deus de bondade, ó majestade tremenda, eu, que me encontro em profunda miséria, recorro a Vós, que sois a fonte de toda a misericórdia.

Corro para Vós para ser curado, busco o Vosso refúgio e proteção. Suspiro por Aquele que não posso suportar como Juiz, mas a quem clamo como Salvador.

Senhor, mostro-Vos as minhas chagas, ponho diante de Vós a minha vergonha. Sei que os meus pecados são muitos e grandes, o que me causa temor; mas espero nas Vossas misericórdias, que não têm fim.

Olhai, pois, para mim com os Vossos olhos de compaixão, Senhor Jesus Cristo, Rei eterno, Deus e Homem, crucificado por causa do homem. Ouvi-me, pois espero em Vós; tende piedade de mim, que estou cheio de misérias e pecados, Vós que sois a fonte inesgotável de perdão.

Salve, Vítima de Salvação, oferecida por mim e por todo o gênero humano no patíbulo da cruz! Salve, nobre e precioso Sangue, que brotais das chagas do meu Senhor Jesus Cristo crucificado e lavais os pecados de todo o mundo!

Lembrai-Vos, Senhor, da Vossa criatura, que remistes com o Vosso próprio Sangue. Pesa-me ter pecado, e desejo ardentemente emendar o que fiz de errado. Afastai de mim, Pai clementíssimo, todas as minhas iniquidades e pecados, para que, purificado de alma e de corpo, eu mereça acolher dignamente a Vossa graça.

Concedei que este mistério do Vosso amor seja para mim o remédio que cura a minha alma, a libertação dos meus maus pensamentos, a renovação dos meus bons sentimentos, e a eficácia saudável das obras que Vos agradam. Que Ele me defenda, hoje e sempre, contra as ciladas dos meus inimigos visíveis e invisíveis.

Amém."

Partilha geral e aplicação pessoal

1. Qual é a ferida ou mágoa do meu passado que eu ainda tento esconder de mim mesmo e de Deus, e como a minha vida mudaria se, em vez de guardá-la com orgulho ou ressentimento, eu decidisse hoje entregá-la como uma chaga aberta ao Cristo Médico dos Médicos?”

CONCLUSÃO DA PARTILHA – “LEIA para todos!”

“Não tenhais medo! Abri, melhor, escancarai as portas a Cristo!" São João Paulo II

Abrir-se à cura interior é, antes de tudo, um ato de coragem e reconciliação com a própria história.Muitas vezes, carregamos feridas invisíveis — traumas, rejeições, decepções e culpas — que tentamos esconder atrás de armaduras. No entanto, uma ferida coberta e trancada não cicatriza; ela apenas continua a doer em silêncio, moldando nossas reações, medos e escolhas.

Abrir-se à cura significa apresentar essas áreas escuras e rompidas Àquele que, por Suas próprias chagas, tem o poder de nos refazer. É permitir que o amor divino toque onde a medicina humana não alcança.

Evangelização – Evangelismo - Matyria

Nessa semana: Apresente a Jesus aquilo que na sua vida precisa de cura. Ofereça jejum e oração por essa necessidade.

Olhar para o agressor: Existe alguém que, ao lembrar o nome, ainda gera um aperto no peito? Santo Ambrósio nos lembra que o perdão liberta a nossa alma, não a do outro.

Olhar para si mesmo: Existe algum erro do seu próprio passado que você ainda não se perdoou? Lembre-se da máxima de Ambrósio: "A culpa me tornou humilde". Deus já perdoou; falta você acolher essa misericórdia.

"Ele cura os corações despedaçados e cuida das suas feridas."(Salmo 146, 3)

Convidar uma pessoa para a Célula precisa ser o Evangelismo de todas as semanas.

Peçamos ao Senhor a providência

Providência Santíssima do Eterno, Onipotente e Misericordiosíssimo Deus, que tudo tendes providenciado e providenciareis para o nosso bem; providenciai em todas as nossas necessidades. Assim creio, assim espero. Seja sempre feita a vossa santíssima vontade. Amém.

Entrega e intercessão - Diakonia

- Pelos cristãos perseguidos e por todos os que sofrem por causa da fé.
- Pelos jovens, para que não se deixem seduzir pelos valores mundanos.
- Pela Comunidade Fidelidade
- Por nossos líderes, famílias e projetos de evangelização.
- Pela Igreja, pelo Papa, pelos bispos e sacerdotes.
- Pelas novas células de evangelização e as missões de 2026

Avisos Gerais

Grupo de Oração – Sit Mihi Lux - Em 2026 - Todas as **sextas-feiras** às **19h**

Atendimento de oração e orientação
Agende com a equipe da Comunidade ou pelo celular: **(11) 9.4594-3555**

Ajude a Comunidade Fidelidade - Oferta para a Comunidade
Líder, não deixe de promover este momento de generosidade.
Agradecemos muito por ajudar nossa Campanha de cada mês.

Saiba mais: www.comunidadefidelidade.com – **Instagram:** @comunidadefidelidade

🙏 A Comunidade conta com a sua ajuda. - Muito obrigado – **Deus te abençoe!**





https://catolicosemcelulas.com.br/congresso2026/